

di *Mirko Cuneo*

COME AVERE UN ATTEGGIAMENTO POSITIVO QUANDO TUTTO SEMBRA ANDARE STORTO



Mantenere un atteggiamento positivo non è semplice ma è necessario per gestire sé stessi, il proprio lavoro e quello degli altri

Quante volte le persone intorno a te ti hanno detto: "Dovresti avere un atteggiamento più positivo. Sai, è indispensabile per portare avanti la tua attività e vivere meglio"? Facile a dirsi. Ma se quello stesso giorno un cliente non ha concluso un acquisto che avevi praticamente dato per certo, un altro sta continuando a rimandare un pagamento, un fornitore fa passare i giorni senza consegnare il materiale che stai aspettando, hai un'agenda talmente fitta di impegni che non puoi nemmeno concederti la pausa caffè e, magari, a casa hai anche la moglie o il marito che non ti parla perché hai dimenticato quella maledetta cena.

Mantenere un atteggiamento positivo diventa davvero complicato in certi casi. La vera sfida è riuscirci nel momento in cui tutto va male, quando ti senti perseguitato dalla sfortuna e hai la ferrea convinzione che stiano succedendo tutte a te. È capitato ad ognuno di noi, almeno una volta nella vita, anche a coloro che sembrano avere sempre la situazione sotto controllo. Tuttavia, i pensieri positivi sono molto preziosi perché ti aiutano ad uscire proprio da quelle crisi che ti sembrano insuperabili. Ma ti dirò di più, se sei un imprenditore o un professionista, quello di cui hai davvero bisogno è sviluppare il mindset imprenditoriale. Sto parlando delle buone abitudini che accomunano tutte le persone di successo e che permetteranno anche a te di dare una svolta alla tua carriera e alla tua vita.

Cosa significa avere un atteggiamento positivo?

Mi piace definire l'atteggiamento positivo come quella condizione mentale che ti fa mantenere la concentrazione solo sulle possibili realizzazioni che puoi ottenere, piuttosto che sugli insuccessi. Quindi, non vuol dire negare l'evidenza quando le cose non stanno andando per il verso giusto, ma avere la prontezza di reagire per trovare soluzioni e non altri problemi.

Perché bisogna essere positivi?

Prima di tutto, un atteggiamento positivo plasma la tua personalità. Il modo in cui reagisci ad una determinata situazione racconta molto sul comportamento che hai in ogni ambito della tua vita. Se sviluppi atteggiamento positivo e mindset imprenditoriale, anche di fronte ad una situazione difficile sarai in grado di reagire e di cavartela con successo. Devi essere leader di te stesso per raggiungere i risultati che desideri nella tua vita. Riempire i tuoi discorsi di pensieri positivi

è fondamentale per attrarre altre persone, le quali si sentiranno a proprio agio nel trascorrere del tempo con te. Pensaci: tu avresti voglia di stare con qualcuno che si lamenta sempre e che non fa altro che sottolineare quanto la vita sia ingiusta con lui o lei? Io non credo.

Sia che tu voglia attorniarti di amici, sia che tu intenda creare un team affiatato in azienda, una mentalità positiva e un atteggiamento ottimista è fondamentale per creare rapporti duraturi con gli altri individui. Inoltre, i pensieri positivi influiscono molto anche sulla tua salute. La positività ti consente di goderti maggiormente i momenti della tua vita e del tuo lavoro tenendo sempre un occhio puntato verso il futuro, alla ricerca di ulteriori soddisfazioni. Ricordati che il tuo futuro non lo devi cercare davanti a te, ma si nasconde nelle tue azioni di tutti i giorni. È ciò che fai nel tuo presente a determinare quello che otterrai. Queste dinamiche ti portano ad una maggiore qualità della vita. Sentendoti più fiducioso sarai in grado di scegliere la strada giusta, con la consapevolezza che esiste sempre una soluzione ad ogni problema. Infine, i pensieri positivi ti permettono di aumentare le prestazioni perché, nel momento in cui fissi un obiettivo, sei assolutamente sicuro di poterlo raggiungere e fai tutto ciò che è in tuo potere per ottenere il risultato che desideri.

Prosegui la lettura a questo link

<https://www.mirkocuneo.it/avere-un-atteggiamento-positivo/>

ATTEGGIAMENTO POSITIVO

- TROVA SOLUZIONI
- NON SI PERDE D'ANIMO
- NON SPRECA ENERGIE E NON SI LAMENTA
- SI METTE IN MOTO CONCRETAMENTE



*Mirko Cuneo

Coach & Business Trainer

www.linkedin.com/in/mirkocuneo/

Per approfondire <https://www.mirkocuneo.it/blog/>